

# 緩和ケア外来のお知らせ

当院では、がんなど病気に伴うつらさ(痛み・だるさ・吐き気など様々な症状、病気・治療に対する不安、生活上の気がかりなこと)をやわらげることを目的に緩和ケア外来を行っています。

医師や緩和ケアチーム専従の看護師がお話しを伺い、相談内容に応じて他職種と連携してサポートさせていただきます。



## 対象者

がんなど病気のつらさでお困りの方とそのご家族

## 診療・相談の日時、場所(完全予約制、病院休診日を除く)

|          | 日時                 | 担当           | 場所    |
|----------|--------------------|--------------|-------|
| 緩和ケア外来   | 毎週水曜日 11:00~12:00  | 呼吸器外科医師      | 外科診察室 |
| 緩和ケア看護外来 | 毎週月~金曜日 9:00~12:00 | 緩和ケアチーム専従看護師 | 面談室   |

## 診療・相談内容

- 1) 痛み・だるさ・吐き気などの症状や生活上の困りごとの相談
- 2) 患者さんとそのご家族が抱える心のつらさへの対応
- 3) 当院入院中に緩和ケアチーム介入からの継続診療

## 予約方法

- ・当院にかかりつけの方⇒主治医へご相談ください。
- ・他院にかかりつけの方⇒担当の医師とご相談の上、下記お問い合わせ先にご連絡ください。

### お問い合わせ先

大分医療センター 地域連携室  
〒870-0263 大分県大分市横田2丁目11番45号  
TEL:097-593-1112

緩和ケアは、病気を診断されたときから受ける治療です。治療を継続し、自分らしく生活を送るためにも心や体のつらさを和らげることが大切になります。お話しするだけで気持ちが軽くなることもあります。お気軽にご相談ください。



独立行政法人 国立病院機構

大分医療センター

緩和ケアチーム



# 緩和ケア看護外来



～病気と向き合い生活する、患者さん・ご家族をサポートします～

当院では、がんなど病気に伴うつらさ(痛み・だるさ・吐き気など様々な症状、病気・治療に対する不安、生活上の気がかりなこと)をやわらげることを目的に緩和ケア外来を行っています。

医師が診察する緩和ケア外来の他に、まずは相談してみたいという方のために、緩和ケアの専門の看護師がお話を伺わせていただく窓口を開設しています。お気軽にご相談ください。



こんなこと悩まれていませんか？お気軽にご相談ください。



家族ががんと診断されました。家族はどうしたらいいですか？

痛み止めもらっているけどもう少し楽になる方法はないかな。



がんと診断されました。治療受けながら仕事は続けられるの？治療費はどのくらいかかる？

まさかがんだなんて。病気や治療のこと、家のこと…不安なことだらけで寝れない…。

お話しをするだけで、気持ちが楽になったり、考えを整理できることで解決の糸口がみえてくることもあります。また、相談の内容に応じて他の職種と連携してサポートさせていただきます。お一人で悩まずにお気軽にご相談下さい。





## 対象となる方

がんなどの病気に伴うつらさでお困りの方とそのご家族



## 相談日時

毎週月～金曜日 9:00～12:00 (完全予約制、病院休診日を除く)



## 相談場所

電話での相談もしくは、面談の場合は個室で行います



## 相談内容

痛み・だるさ・吐き気などの症状や生活上の困りごと、療養中の心のつらさなど



## 予約方法

- ・当院にかかりつけの方⇒主治医へご相談ください。
- ・他院にかかりつけの方⇒担当の医師とご相談の上、下記お問い合わせ先にご連絡ください。



相談内容に応じて他の職種と連携してサポートさせていただきます

お気軽にご相談  
ください☆



## お問い合わせ

大分医療センター 地域連携室  
 〒870-0263 大分市横田2丁目11番45号  
 TEL:097-593-1111(平日 9:00～16:00 ただし病院休診日を除く)