

9月

第28回

がんサロンのお知らせ

日時：平成28年9月13日(火) 13:30～15:00 開場 13:00

場所：大分医療センター 憩いの広場 (1階売店近く)

対象者：がん患者さんとご家族であればどなたでも参加できます

【内容】 1. がん講座『がんにおけるリハビリテーション』(予定)

大分医療センター 理学療法士 溝口 智紀 先生

がんリハビリテーションは何をするの？ なぜ必要なの？ がんと上手くお付き合いできるようにするためにも、身体の機能を維持することは大切です。

リハビリテーションの実際についてお話していただきます。

簡単な運動も体験していただく予定です。お気軽にご参加ください。

2. がん患者さんとご家族の語らい

～気持ちをみんなで分かち合おう～

がんサロンとは？

がん患者さんやそのご家族など、同じ立場の人たちが集い、気軽に語り合うための交流の場になります。ほかの患者さんの体験などを聞くことによって、不安や悩み事の解決の糸口になったり1人ではないんだと感ずることで、気持ちが楽になったりすることもあります。

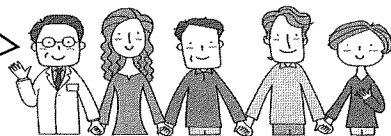
※参加費・事前申込みは不要です。当日、会場でお待ちをしております。

次回開催のお知らせ(予定)

日時：平成28年11月8日(火)

13:30～ 「内容未定」

場所：大分医療センター 憩いの広場



【お問い合わせ】大分医療センター がん相談支援センター

TEL：097-593-1111 担当：岡江・廣田